

「栄養を効率良く」と「おいしい」を両立!!
 糖尿病・腎臓病が気になる方・透析をされている方に

コープやまぐちの

介護食・健康管理食

こんな組合員さんの声にお応えして実現しました!

- ・両親の噛む力が弱くなってきたので、味がよく食べやすい食事があれば案内をして欲しいです。
- ・血圧が高く、家で料理するのが大変なので、カロリーや塩分を抑えた食事があれば助かります。
- ・薄味でやわらかめに調理した、おいしい食事が食べたいです。朝昼夕の3食あればうれしいです。



ご実家のご両親にも
お届けできます。



枝豆と
かにかまの煮物

五色煮

鯖の照焼と
人参グラッセ

カロリー調整食
献立と盛りつけ例
※器はご家庭でご用意ください。

5つのおすすめポイント!

1 おいしさそのまま「冷蔵」でお届け!
チルド
 クロネコヤマト・クール便(冷蔵)でお届けします。



食事の支度は
約10分
で完成!

チルド・個包装で
使いやすい!



2 素材を生かした味!
 ダシは「かつおぶし」「昆布」から、米は
 「石川県産米」、野菜は主に「国内産」。



3 低栄養の予防・改善に
適切な栄養価と
栄養バランスを考慮。

4 カロリー・塩分などが
計算された週間献立表付き。
 管理栄養士監修

5 毎日食べても飽きない
約2,000種類の
豊富なメニュー。

※糖尿病の方、腎臓病の方、透析をされている方は、事前に主治医・栄養士にご相談ください。 ※製造元「株式会社 大和」

体調に合わせて
他にも選べます!

健康が気になる方、どなたにも!!

やわらか健康食

かむ力・飲み込む力が弱い方に

介護食

きざみ食

ムース食

糖尿病が気になる方に
(カロリーと塩分を抑えたい方に)

カロリー1600調整食
カロリー1440調整食

腎臓病が
気になる方に
(たんぱく質・カリウムを軽減したい方に)

たんぱく40g調整食

透析を
されている方に
(たんぱく質を調整したい方に)

たんぱく60g調整食

お申し込み・お問合せはお電話で!

生活協同組合コープやまぐち

フリーダイヤル(受付時間:月~金曜日9時~18時)

0120-272-428

ご注文は、56パターンからお選びいただけます。

ご注文は1日あたり2食×5日分=10食分からのご利用となります。 夕食だけなど、1日あたり1食×5日分のご利用はできません。		セット内容	1日あたり2食×5日	1日あたり2食×5日	1日あたり2食×5日	1日あたり3食×5日
1日あたり2食の組み合わせは、 朝食・朝夕・昼夕 となります。 1日3食の場合、朝夕となり、15食分となります。朝夕食は全て別メニューで、毎日メニューが変わります。			10食分	10食分	10食分	15食分
			朝食	朝夕	昼夕	朝夕
			注文番号・金額	注文番号・金額	注文番号・金額	注文番号・金額
やわらか食	やわらか食 健康が気になるシニア世代に うす味ややわらかめに作られた栄養バランスの良い食事です。 栄養価 エネルギー(kcal):1,500 塩分(g):10.0以下	おかずのみ 朝・昼・夕/おかず3品	1 本体 5,400円 (税込 5,832円)	2 本体 5,400円 (税込 5,832円)	3 本体 5,800円 (税込 6,264円)	4 本体 8,400円 (税込 9,072円)
		ごはん・汁物セット おかず+軟飯180g +みそ汁(具あり)	5 本体 6,400円 (税込 6,912円)	6 本体 6,400円 (税込 6,912円)	7 本体 6,800円 (税込 7,344円)	8 本体 9,900円 (税込 10,692円)
介護食	きざみ食 かむチカラが弱くなってきた方に 「やわらか食」を0.5~1cm角に刻んであります。 栄養価 エネルギー(kcal):1,100 塩分(g):10.0以下	おかずのみ 朝・昼・夕/おかず3品	9 本体 6,000円 (税込 6,480円)	10 本体 6,000円 (税込 6,480円)	11 本体 6,400円 (税込 6,912円)	12 本体 9,300円 (税込 10,044円)
		ごはん・汁物セット おかず+全粥240g +みそ汁(具なし)	13 本体 7,000円 (税込 7,560円)	14 本体 7,000円 (税込 7,560円)	15 本体 7,400円 (税込 7,992円)	16 本体 10,800円 (税込 11,664円)
	ムース食 「かむ・飲み込む」がしやすいよう とろみや柔らかさに配慮しました。 できあがったおかずをムース状にしているの で、お料理の味をそのまま楽しめます。 栄養価 エネルギー(kcal):1,000 塩分(g):10.0以下	おかずのみ 朝/おかず2品 昼・夕/おかず3品	17 本体 6,000円 (税込 6,480円)	18 本体 6,000円 (税込 6,480円)	19 本体 6,400円 (税込 6,912円)	20 本体 9,300円 (税込 10,044円)
		ごはん・汁物セット おかず+全粥240g +みそ汁(具なしトロミ付)	21 本体 7,000円 (税込 7,560円)	22 本体 7,000円 (税込 7,560円)	23 本体 7,400円 (税込 7,992円)	24 本体 10,800円 (税込 11,664円)
健康管理食	カロリー 1,600調整食 カロリーを1,600kcal、塩分を8.0gに抑えた 栄養バランスの良い食事です。 糖尿病によるカロリー制限はもちろん、 ダイエットや塩分制限されている方にも。 栄養価 エネルギー(kcal):1,600 塩分(g):8.0以下	おかずのみ 朝・昼・夕/おかず3品	25 本体 7,000円 (税込 7,560円)	26 本体 7,000円 (税込 7,560円)	27 本体 7,400円 (税込 7,992円)	28 本体 10,800円 (税込 11,664円)
		ごはん・汁物セット おかず+ごはん150g +みそ汁(具あり減塩)	29 本体 8,000円 (税込 8,640円)	30 本体 8,000円 (税込 8,640円)	31 本体 8,400円 (税込 9,072円)	32 本体 12,300円 (税込 13,284円)
	カロリー 1,440調整食 カロリーを1,440kcal、塩分を6.0gに抑えた 栄養バランスの良い食事です。 糖尿病が気になる方にも。 栄養価 エネルギー(kcal):1,440 塩分(g):6.0以下	おかずのみ 朝・昼・夕/おかず3品	33 本体 7,000円 (税込 7,560円)	34 本体 7,000円 (税込 7,560円)	35 本体 7,400円 (税込 7,992円)	36 本体 10,800円 (税込 11,664円)
		ごはんセット おかず+ごはん120g	37 本体 8,000円 (税込 8,640円)	38 本体 8,000円 (税込 8,640円)	39 本体 8,400円 (税込 9,072円)	40 本体 12,300円 (税込 13,284円)
たんぱく 40g調整食 腎臓の負担を軽減したい方に たんぱく質とカリウムを抑えた減塩食です。 1日のたんぱく質は、40gに調整しています。 栄養価 エネルギー(kcal):1,800 たんぱく質(g):40 カリウム(mg):2,000以下 リン(mg):800以下 塩分(g):6.0未満	おかずのみ 朝・昼・夕/おかず3品	41 本体 7,300円 (税込 7,884円)	42 本体 7,300円 (税込 7,884円)	43 本体 7,700円 (税込 8,316円)	44 本体 11,250円 (税込 12,150円)	
	ごはんセット おかず+ごはん150g	45 本体 8,300円 (税込 8,964円)	46 本体 8,300円 (税込 8,964円)	47 本体 8,700円 (税込 9,396円)	48 本体 12,750円 (税込 13,770円)	
たんぱく 60g調整食 たんぱく質を調整したい方に カリウムやリンに配慮した減塩食です。 1日のたんぱく質は、60gに調整しています。 栄養価 エネルギー(kcal):1,800 たんぱく質(g):60 カリウム(mg):2,000以下 リン(mg):900以下 塩分(g):6.0未満	おかずのみ 朝・昼・夕/おかず3品	49 本体 7,300円 (税込 7,884円)	50 本体 7,300円 (税込 7,884円)	51 本体 7,700円 (税込 8,316円)	52 本体 11,250円 (税込 12,150円)	
	ごはんセット おかず+ごはん180g	53 本体 8,300円 (税込 8,964円)	54 本体 8,300円 (税込 8,964円)	55 本体 8,700円 (税込 9,396円)	56 本体 12,750円 (税込 13,770円)	

※上記の栄養価はフルセット(ごはん、みそ汁を含む)朝夕の3食合計の目安です。 ※画像は献立と盛り付けの一例です。 ※器はご家庭でご用意ください。

商品が届いたら冷蔵庫に保管願います。

お届け時

1食ずつ袋詰めされています。喫食日にあわせてお召しあがりください。消費期限は喫食日より2~3日後なので、急な用事などで喫食日に食べられなくても無駄になりません。



食べ方

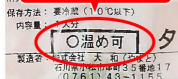
×温め不可

サラダや和え物は、そのままお皿に盛りつけるだけ。

○温め可

揚げ物・焼き物・煮物・炒め物は温めて

ラベルをチェック!



お鍋にバックをいれ、水から5~10分湯せんし、お皿に盛り付けます。

袋から出して食器にのせてラップをかけレンジで1~2分温め、お皿に盛り付けます。



手軽でカンタン!
食事の支度は約10分で完成!

お申し込み

- ご注文は週5日単位です。1日あたり2食または3食ご利用となります。
- セット内容は「おかずのみ」「ごはん・汁物セット」「ごはんセット」からお選びください。
- 水曜日までに、申込手続き完了された方は、翌週土曜日からお届け開始です。

コープやまぐちの組合員ではない方、コープやまぐち組合員でも、コープやまぐちの口座登録がない場合は手続き完了後にサービス開始となります。

配送

- 週1回土曜日に5日分をクロネコヤマトクール便(冷蔵)で組合員登録の住所へお届けします。
- ※登録住所以外のお届けについてはご相談ください。 ※配達日の指定はできません。
- ※配達時間の指定はクロネコヤマトの指定する時間帯でのご利用が可能です。

お申し込み内容の変更

- ご注文は「自動継続」となります。
- 中止、再開、数量変更などは前週の水曜日までに下記の電話番号へお電話ください。ご連絡をいただいた翌週の土曜日お届け分より変更を行います。

お支払い

- ご登録の口座からの引落となります。
- 現金・クレジットによる代金のお支払いはごさいません。
- ※献立表と納品書兼請求書を商品に同梱してお届けします。

便利な夕食宅配サービスも!

おいしい笑顔をお届けするコープの
夕食宅配

こちらも好評です!
お問合せは
左記の番号へ。



お申し込み・
お問合せは
お電話で!

生活協同組合コープやまぐち 夕食宅配

フリーダイヤル(受付時間:月~金曜日 9時~18時)

0120-272-428

平日 (月～金)のお届け商品です。ご注文は月曜日始まりの1週間単位です。*土日・祝日のお届けはありません。

おかず

まい
おかず舞

リニューアル

6種のお惣菜

- 食塩相当量3.5g以下(過平均)
- 350～400kcal基準(過平均)
- 野菜140g以上



1人前 2人前
3,080円 5,760円
1食あたり 616円 1食あたり 576円

*お茶碗一杯分(約150g)のごはんと一緒に召し上って頂く合計約650Kcal

山口県の郷土料理が入ります

【広島駅弁当株式会社】

おかずコース

5種のお惣菜

- 20品目以上(食材数・毎日)
- 食塩相当量3.5g以下(過平均)
- 400kcal基準(過平均)
- 野菜量100g以上(過平均)



1人前 2人前
3,080円 5,760円
1食あたり 616円 1食あたり 576円

*お茶碗一杯分(約150g)のごはんと一緒に召し上って頂く合計約650Kcal

*写真のメニューは一例です。

【ワタミ株式会社】

おかずダブル

新登場!

5種のお惣菜

- 15品目以上(食材数・毎日)
- 食塩相当量4.5g以下(過平均)
- 500kcal基準(過平均)
- たんぱく質15g以上(過平均)



1人前 2人前
3,400円 6,400円
1食あたり 680円 1食あたり 640円

*お茶碗一杯分(約150g)のごはんと一緒に召し上って頂く合計約750Kcal

*写真のメニューは一例です。

【ワタミ株式会社】

はな
おかず華

8種のお惣菜

- 食塩相当量3.5g以下(過平均)
- 400～450kcal基準(過平均)
- 野菜145g以上



1人前 2人前
3,490円 6,580円
1食あたり 698円 1食あたり 658円

*お茶碗一杯分(約150g)のごはんと一緒に召し上って頂く合計約700Kcal

山口県の郷土料理が入ります

*写真のメニューは一例です。

【広島駅弁当株式会社】

てまり
おかず手鞠

4種のお惣菜

- 12品目以上(食材数・毎日)
- 食塩相当量2.5g以下(過平均)
- 250kcal基準(過平均)



1人前 2人前
2,450円 4,500円
1食あたり 490円 1食あたり 450円

*お茶碗一杯分(約150g)のごはんと一緒に召し上って頂く合計約500Kcal

*写真のメニューは一例です。

【ワタミ株式会社】

おかず+ごはん付

お弁当コース

4種のお惣菜

ごはん

- 15品目以上(食材数・毎日)
- 食塩相当量2.5g以下(過平均)
- 500kcal基準(過平均)



1人前 2人前
2,900円 5,400円
1食あたり 580円 1食あたり 540円

*ごはんは、原則火曜日・金曜日は変わりごはんです。

*写真のメニューは一例です。

【ワタミ株式会社】

なごみ
お弁当和

5種のお惣菜

ごはん

- 食塩相当量3.0g以下(過平均)
- 500～550kcal基準(過平均)
- 野菜120g以上



1人前 2人前
2,900円 5,400円
1食あたり 580円 1食あたり 540円

*ごはんは、水曜日は変わりごはんです。
*お米は国産米を使用しています。

山口県の郷土料理が入ります

【広島駅弁当株式会社】

お弁当こぼこ

3種のお惣菜

ごはん

- 食塩相当量2.0g以下(過平均)
- 400kcal基準(過平均)
- 野菜100g以上



1人前 2人前
2,490円 4,580円
1食あたり 498円 1食あたり 458円

*お米は国産米を使用しています。

山口県の郷土料理が入ります

【広島駅弁当株式会社】

土日・祝日のお届け商品です。*土日・祝日のみのご注文は承れません。

平日のお好きなメニューと
こちらの**土日・祝日メニュー**をお選びください。

組合せ自由!

*7日間は祝日も含め毎日お届け致します。お届けエリアはお問合せください。

6種のお惣菜



まい
おかず舞

リニューアル

土日 2日間

1人前 2人前
1,388円 2,406円
1食あたり 694円 1食あたり 602円

*写真のメニューは一例です。

7日間利用例(一人前)

お弁当

お弁当



おかず手鞠
2,450円
(490円×5日)

+

お弁当



まい
おかず舞
1,388円
(694円×2日)

7日間合計
3,838円

7日間合計
4,878円

他にも色々なおかずからお選びいただけます。

*土日・祝日は休日割増料金です。祝日のある週は価格が変わります。

5種のお惣菜

ごはん



なごみ
お弁当和

土日 2日間

1人前 2人前
1,328円 2,286円
1食あたり 664円 1食あたり 572円

*写真のメニューは一例です。

お弁当和を7日間ご利用で 1人前 4,228円 2人前 7,686円

*土日・祝日は休日割増料金です。祝日のある週は価格が変わります。

3種のお惣菜

ごはん



お弁当こぼこ

土日 2日間

1人前 2人前
1,164円 1,958円
1食あたり 582円 1食あたり 490円

*写真のメニューは一例です。

お弁当こぼこを7日間ご利用で 1人前 3,654円 2人前 6,538円

*土日・祝日は休日割増料金です。祝日のある週は価格が変わります。

ワタミ(株)が製造するお弁当は●熱量の基準値は過平均で±50kcalの範囲としています。●品目数、食塩相当量、熱量、野菜量、たんぱく質量は1食あたりの数値です。●熱量、栄養素の補給につながる調味料の一部(油脂類、小麦粉などの粉類、砂糖、味噌など)は1品目として数えています。●栄養成分値、野菜量は献立作成時の計算値です。目安の数値としてお考えください。●野菜量には、いも類、きのこ類、豆類、海藻類を含みます。